

Le décubitus latéral est une position qui peut être utilisée lors d'un examen gynécologique. Le patient s'allonge sur un côté, la jambe qui est au contact de la table d'examen reste étendue et l'autre vient se replier en remontant le genou vers la poitrine.

Cette position peut être plus stable, plus confortable pour le patient et moins gênante (la personne a moins l'impression de « tendre les fesses »). Cependant, le patient se retrouve dos au praticien, ce qui peut être déconcertant car inhabituel de ne pas l'avoir en face de soi. En décubitus latéral le corps peut en partie être couvert, notamment les fesses. Cette posture est peu utilisée en France, car jugée moins confortable et plus contraignante par les médecins.

Ce bandana permet de faire découvrir cette position. Associée à des spéculums (outil utilisé pour l'observation du col de l'utérus lors d'un examen gynécologique) et des schémas d'une partie de l'appareil sexuel biologique « féminin » (ovaires, trompes, utérus et vagin), la position du décubitus latéral est contextualisée dans l'examen gynécologique.

Ce bandana diffuse l'idée qu'un autre examen gynécologique est possible : respectueux, à l'écoute et bienveillant, où le patient est au centre du soin.

